

DESLOCAMENTO CONSCIENTE CÓSMICO

Para o deslocamento, utilizamos o pensamento que transporta o nosso espírito. Nós somos Luz, e o Sol é a presença da Luz no nosso Planeta. Ao seguir a sua Luz e conduzir o nosso pensamento determinando que o mesmo se poste no local onde o sol esteja iluminando com intensidade, podemos chegar em qualquer parte do planeta em que o sol esteja presente, seja no Japão, Tailândia, Áustria, etc. O importante é desenvolver a capacidade de se deslocar conscientemente, sem dependência de tempo ou de qualquer conhecimento externo, mas sim pela vontade e o querer experienciar. A fórmula é navegar a mente no espaço, utilizando a luz do Sol, e conscientemente nos colocarmos aonde o mesmo esteja mais intenso.

Deslocar-se no espaço para qualquer zona estelar dimensional só é possível utilizando-se a Merkabah de Luz, que é o nosso Corpo de Luz Espiritual. Enquanto não se consegue ainda utilizar o próprio veículo de Luz, é necessário utilizar-se o Sol, a Merkabah do Sol, para se transportar conscientemente. Usamos o pensamento para nos conectarmos ao Sol e nos deslocarmos no espaço. Então, para que haja concentração, é necessário que se fixe o pensamento em determinada coisa. Se quero me deslocar para o sol, terei que fixar o meu pensamento no sol. Sem treinamento, sem concentração, torna-se difícil o deslocamento.

Considerações sobre concentração:

Existe um mar, e há um barquinho que é o nosso corpo, a nossa vida; quem está navegando esse barco é o nosso Espírito. Constantemente o nosso Espírito sai desse barco, porque muitas vezes estamos pensando no que deixamos para trás ou no que vamos encontrar. O nosso espírito se desloca de acordo com o pensamento e vai então para estes lugares, enquanto o nosso corpo fica. Se o barquinho estiver no “piloto automático” do nosso subconsciente, e vier uma onda, vocês não têm como se desviarem dela, acabam afundando, pois não conseguiram desviar o barco da onda com a rapidez que se fazia necessária. Porque a agilidade, a capacidade de raciocinar está no Espírito. O que estava faltando ali era a presença de espírito, porque o nosso Espírito vai estar onde estiver o nosso pensamento.

Recomendações para quem tem dificuldade de concentrar-se para o exercício de deslocamento:

- a) é necessário se autocomandar para se desligar de outros sentimentos que estejam bloqueando a concentração; deve se fortalecer; também é necessário saber qual o tipo de relacionamento com o sol. Tem um bom relacionamento com ele?
- b) conscientizar-se de que o sol vai emprestar a sua Luz, para que você se projete com consciência em outro lugar, para que você converse com outros, troque informações. Traga essas informações pois isso confirma a sua projeção. No início você vai achar que é a sua imaginação que está criando tudo isso.
- c) a meditação nesse trabalho é muito importante, porque no momento em que você começa a se desligar do barulho lá de fora, começa a se desligar de tudo, e começa a entrar em sintonia com você próprio, você se interioriza.
- d) há uma prática de meditação muito rápida: coloque uma música suave para tocar e acompanhe-a com o pensamento.
- e) de olhos fechados, concentre-se, não pense em nada, só na música. Se for uma música envolvente ela o levará para outro estágio de consciência.
- f) Então, para que comece a pensar em uma coisa que deseje muito conquistar. Por exemplo: “Eu desejaria muito ter um contato com uma pessoa de quem gosto.” Então, ela vai ser o foco da sua atenção, da sua concentração. Outra: “Gostaria muito de ver tal cor”. Então, pense na cor, podendo primeiro pegar um papel com aquela cor e visualizá-la. De olhos fechados, mantenha aquele quadro, aquela cor - isso lhe ajudará a se concentrar, a meditar.
- g) nesse momento você vai se afastando das coisas materiais; é um treinamento para que sua mente se reedifique.

1 - Deslocamento Cósmico Consciente:

Para que se faça um *deslocamento consciente* é necessário que se *esteja acordado*, e se lembre de tudo, porque senão o que há é *um* deslocamento *inconsciente*.

I - O exercício de início deve ter a duração de 5 minutos de concentração; depois vai-se diminuindo o tempo para 4 minutos, 3 minutos, até atingir o mínimo possível. O ideal seria a pessoa fazer este exercício durante sete dias. O objetivo é se fazer este deslocamento de uma forma cada vez mais rápida.

Vamos ao exercício:

- a) inicialmente, faz-se um pequeno relaxamento, uma concentração, e em seguida procura-se mentalizar/visualizar o Sol, porque o Sol passa a ser a referência de luz para se deslocar dentro do sistema solar.
- b) fechar os olhos e pensar que se está deslocando até o Sol. Você naturalmente será atraído até ele, porque quando se pensa no Sol, logo se vai para ele. O problema consiste em se estar consciente. Muitas vezes pode-se só sentir a energia dele, o calor, não será preciso ver o Sol, o mais importante é senti-lo. Imagine o Sol brilhante e sinta o seu calor na pele e etc... (Para facilitar, você pode se sentar ao Sol e sentir o seu calor e etc...) Fique assim por alguns momentos. Em seguida, mande um comando à sua mente para ir para o Sol. Imagine-se dentro do Sol, sinta o seu calor, sinta o seu calor amoroso.
- c) ao sentir o seu calor, sua energia, mentalize, mande o comando: “Quero ir para o lugar onde o Sol está brilhando mais intensamente neste momento” (esta meditação pode ser feita à noite).
- d) automaticamente, você irá se deslocar para algum lugar, vai ver pessoas, coisas, monumentos, cidades, etc. porque você está se conduzido para onde há luz, e através da luz vai poder ver.
- e) ao avistar alguém, procure aproximar-se, manter diálogo. Não se preocupe com a língua porque a comunicação será através da linguagem do pensamento.
- f) procure fixar bem o que você viu, procure lembrar o que foi conversado e os detalhes que possam trazer alguma contribuição ao esclarecimento daquilo que presenciou.

II - Quando você tiver conseguido fazer o deslocamento acima, você pode começar a se deslocar para uma região/cidade específica que queira ir. Para isto, ao chegar ao Sol, basta pedir para ir ao lugar que você deseja.

III - Após ter realizado por alguns dias os dois exercícios acima, passe ao seguinte exercício:

- a) ao você chegar ao Sol, deve pedir para ser encaminhado à base em Marte. Lá, deverá encontrar-se com Ashtar ou outro ser; e você poderá lhe fazer várias perguntas. Fique atento para a experiência que irá lhe ocorrer.
- b) em seguida, peça para ir para Vênus.
- c) treine então, o deslocamento para o Sol, e deste direto para Vênus. Isto é, ao chegar ao Sol peça ao Sol que o leve para Vênus.

2- Ativação das Células Temporais

Antes de se ativar a *Merkabah*, é necessário que se ative as células temporais do corpo físico.

Isto porque, ao se ativar a *Merkabah*, há uma expansão da consciência, e se as células temporais não estiverem ativadas, haverá dificuldades de se "cabem" no corpo físico, isto é haverá dificuldades da consciência superior ser confinada num invólucro bem menor, que é o corpo físico.

A *Merkabah* é o seu corpo de Luz. Para usá-la é preciso atingir um nível de consciência superior. Quando a *Merkabah* é ativada, se passa para a 5ª dimensão, e o corpo consciencial é expandido de tal forma que se torna maior que você próprio, não cabendo mais no corpo físico. Então, é preciso primeiramente ativar as células temporais que existem em cada um de vocês para que ocorra a expansão do corpo físico, de modo a permitir o encaixe da consciência superior. Quando isso ocorre, vocês automaticamente começam a se auto-iluminar.

A ativação das células temporais permite a integração da consciência física com a consciência superior, através da ligação da Estrela da Terra — com a qual estamos ancorados nesta realidade — com a Estrela de Vênus, que é a Estrela de nosso Eu Superior.

Essa ativação é necessária para que a consciência superior possa caber no corpo físico. Com essa ativação irão retornar para o corpo físico de forma rápida e irão sentir toda a paz, e toda a energia — que é amor — que conseguirem acessar em Vênus. Essa integração com a Estrela de Vênus é a integração do Amor Divino.

Basta se fazer este exercício uma **única vez**.

Passemos ao exercício:

- a) desloque-se até o Sol, e que de lá se desloque até Marte.
- b) chegando a Marte, peça a **ativação das células temporais do seu corpo**.
- c) em seguida você verá uma nave e deverá nela entrar.
- d) a partir daí a experiência é individual.
- e) fique atento aos detalhes.

NOTA 1: caso você tenha dificuldade em se deslocar para o Sol, pois tenha algum receio do seu calor, ou porque não gosta muito do Sol, ou seja porque motivo for que o Sol não lhe seja algo agradável, substitua o Sol pelo sol central de seu próprio corpo. Imagine um sol interno, e trabalhe com ele, isto é faça os exercícios com este sol interno.

NOTA 2:

- Para se fazer o deslocamento consciente cósmico para o Sol, vai-se com a consciência da 4ª dimensão (mental concreto), e para Vênus vai-se com a consciência da 5ª dimensão (mental superior).
- Marte está passando para a 5ª dimensão. Existem dois portais estelares entre Marte e Vênus. Para se ir para a 5ª dimensão (onde se encontra Vênus) ou outra qualquer acima, precisa-se sempre passar por estes portais. É por isto que se passa por Marte antes de se ir a Vênus no exercício de deslocamento consciente cósmico.