

# Pensamentos do semestre

Baseados nos livros de Trigueirinho  
"Erks – Mundo Interno" e "Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta"

*Miz Tli Tlan é um reino suprafísico que ajudará a retirar da humanidade o véu da ignorância. Também Erks e outras civilizações avançadas inspiram os seres humanos e aos poucos chegarão ao conhecimento de todos. Para contatar esses grandes centros planetários deveis realizar em vós a harmonia.*

*Seguindo vosso ciclo evolutivo, essa realização se dará pelo despertar do consciente direito, destinado a levar adiante as etapas da formação do Homem Novo.*

# JANEIRO DE 2010

Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1 Sabeis o que é “estudar profundamente”?	2 O homem voltará a ser consciente das leis que perdeu de vista.
3 Do estado alcançado, o ser humano parte para uma evolução superior, a serviço da transformação da Terra.	4 Conduzi-vos de forma grupal, tendo em conta os demais, mas sem vos negar como indivíduos.	5 Cada espírito tem uma revelação para o ser humano, um modo único de conduzi-lo. Deixai-vos levar.	6 Tendes um plano em que trabalhar. Buscai-o incessantemente.	7 É necessário plasticidade mental para assumir tarefas impensadas e mudar critérios conforme o Plano Evolutivo.	8 Está havendo uma adaptação gradual dos seres humanos à presença extraterrestre. Vós a sentis?	9 O homem teme enfrentar a verdade porque ela jogaria por terra suas velhas estruturas mentais.
10 Já existe dentro de cada ser humano um despertar que o conduz ao desconhecido, à verdade. Observai-vos.	11 Se quereis despertar como Homem Novo, procurai a verdade ignorando costumes atuais.	12 Buscai vosso despertar, aceitando a mudança que vos conduz à verdade.	13 A luz do conhecimento superior não poderá permanecer oculta como esteve até agora.	14 Não temais a verdade, buscai-a, porque tendes grande tarefa pela frente.	15 A vontade individual pode estar em sintonia com a vontade do universo.	16 À medida que se vive em harmonia, conhece-se a Energia em níveis cada vez mais sutis e puros.
17 Para conhecer outras dimensões é preciso disciplina correta, amorosa e sem ambição de espécie alguma.	18 É preciso viver na harmonia chamada Amor e compartilhar, com todos, os frutos da criação.	19 Buscar a perfeição significa buscar a própria essência. Ponde-vos a caminho.	20 É preciso procurar uma nova existência muito além de tudo o que o homem investiga e projeta.	21 Para cumprir a própria parte da transformação, tem-se de encontrar pureza, calma e o caminho da mente superior.	22 Para chegardes a vosso novo estado, orai com sentimento e conhecimento do que quereis – e agi segundo essa aspiração.	23 A revelação é contínua, mas está além da mente comum.
24 O que vos unirá será a busca da consciência universal.	25 Se aspirais à vida divina, não jogueis fora ocasiões de elevar-vos. Não fiquéis presos à mente humana.	26 Não vos prendais ao que já sabeis. Em cada ser existe um princípio superior, que não está no falho mundo da mente.	27 As formas, em qualquer nível, não passam de “pensamentos condensados”. Transcendei-as.	28 Aos sinceros na busca interior virão as informações necessárias a seu caminho de transcendência.	29 Irmanai-vos no Amor além das fronteiras intelectuais, religiosas, culturais e étnicas e fora de especulações.	30 O homem deve universalizar-se e impessoalizar-se para manifestar sua realidade.

# FEVEREIRO DE 2010

Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

<b>Domingo</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
	<b>1</b> A mudança será: disciplina, fé, entrega, silêncio e Grande Amor. Mas sem Grande Amor nada fareis.	<b>2</b> Ao vos libertardes do fanatismo, da comodidade e da covardia, estareis abertos à nova energia.	<b>3</b> Fé, disciplina e ausência de especulações mentais vos levarão ao desconhecido, aonde precisais chegar.	<b>4</b> Que sentido tem para vós usar métodos das velhas formas mentais?	<b>5</b> O Mundo Novo se fará longe de velhas estruturas, nos níveis elevados da consciência.	<b>6</b> Outras humanidades já vos visitam para inspirar-vos na etapa final desta civilização terrestre.
<b>7</b> O porvir está ligado à mudança de orientação. É um despertar consciente, cada vez mais ativo.	<b>8</b> É preciso maior autonomia consciente e menor condicionamento material.	<b>9</b> A vida do homem será plena de conhecimento de si mesmo e das faculdades daí advindas.	<b>10</b> Liberai-vos dos restos da etapa instintiva ainda presentes em vós. Urge motivação superior para avançar.	<b>11</b> A vida superior requer harmonia, e o bem-estar interno a ela vos conduz. Mas não confundais bem-estar com prazer.	<b>12</b> O prazer traz insatisfação crônica, ansiedade infundável e sede insaciável.	<b>13</b> É preciso persistirdes na intenção de vos elevar, para que o contato interno se aperfeiçoe.
<b>14</b> Vosso Regente Cósmico começa a compenetrar-vos. Ficai atentos a vossas qualidades, e não ao homem velho.	<b>15</b> Vossa matéria poderá servir às metas do Espírito. Colaborai.	<b>16</b> Esforçai-vos para conservar em vossa ideia a vibração do despertar.	<b>17</b> Precisais desenvolver vossa luz, para terdes um contato interno verdadeiro e serdes guiados.	<b>18</b> Deveis afastar-vos da esfera emocional e do alimento que dela até hoje recebestes.	<b>19</b> Deveis modelar vossos corpos para que o Homem Novo, interno, possa manifestar-se.	<b>20</b> Luzes se mostram nos céus aos que não têm malícia, não especulam nem esperam espetáculos visuais.
<b>21</b> Respondei ao princípio inteligente que habita em vós, não o destruís com falta de fé.	<b>22</b> Quando vos dispuserdes a corrigir vossos erros, conhecereis a Energia que tudo resolve.	<b>23</b> O conhecimento da Energia está fundamentado no Amor Universal.	<b>24</b> Sem acúmulo de riquezas, que são inúteis, os homens conhecerão o Amor.	<b>25</b> Nova genética está realizando grande mutação no planeta. Alinhai-vos com ela.	<b>26</b> Para serdes curados, podeis ser levados às naves. Ali se eliminam problemas hereditários. Orai, e isso sucederá.	<b>27</b> Observai as crianças e colaborai com elas; compreendei-as.
<b>28</b> Preparai-vos com decisão para mudanças. Tereis o novo conhecimento que transformará a Terra.						

# MARÇO DE 2010

Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	<b>1</b> Quem transcende a etapa analítica e especulativa tem facilidade para trilhar o caminho da perfeição.	<b>2</b> Após a turbulência mundial tereis um corpo mais sutil. Nele virá registrado o que deveis viver.	<b>3</b> Vosso Espírito vos conduzirá no caminho evolutivo. Então, já não haverá dualidade.	<b>4</b> Vossas células têm inteligência própria, integrada na consciência-universo. Cuidai delas, respeitai suas mensagens.	<b>5</b> Muito ocorrerá quando cumprirdes as leis do cosmos e vos reconhecerdes como seres evolutivos.	<b>6</b> Ao renunciardes ao livre-arbítrio, sabereis internamente como chegar aos níveis superiores de vosso ser.
<b>7</b> Caminhai junto com a mutação planetária e atingireis outro estado, outra condição.	<b>8</b> Abri-vos ao contato com o Espírito.	<b>9</b> Vosso carma neste planeta depende do cumprimento da tarefa a vós designada.	<b>10</b> Mesmo encarnados, trazeis em vosso interior uma nota cósmica. Deixai-a soar.	<b>11</b> O Criador não deixou herdeiros nem fronteiras. Sois, por acaso, donos de algo?	<b>12</b> O pensamento cósmico obedece a leis imateriais, e o pensamento terreno, às planetárias. Onde ficais?	<b>13</b> Certo e errado são velados a vossa percepção para terdes discernimento e decidirdes vosso rumo.
<b>14</b> Por enquanto, o mais importante é que a mudança se faça. Depois virão outras etapas, e deveis preparar-vos.	<b>15</b> Muitos anos dos vossos, na Terra, correspondem a alguns momentos no Céu. Podeis ser menos lentos?	<b>16</b> Já vêm à Terra crianças preparadas e já se leva adiante silencioso trabalho com autoconvocados. Ficai entre eles.	<b>17</b> Fora deste sistema planetário desenvolve-se velocidade cem vezes maior que a da luz. Que isso vos diz?	<b>18</b> Na Terra impera a hegemonia mental como força destrutiva. Desligai-vos disso e sintonizai com o Infinito em vosso interior.	<b>19</b> Terde-vos identificado com a energia inferior material é hoje a causa de todas as vossas misérias.	<b>20</b> Em seu estado natural, o homem é eterno e feliz.
<b>21</b> Cada um se aproxima do estado de perfeição mediante o próprio esforço individual.	<b>22</b> Além do universo material há outros mundos, dos quais tendes conhecimento limitado. Aprofundai-vos.	<b>23</b> Para verticalizar-se, o homem deve contar com sua luz interior.	<b>24</b> Sois seres que pertencem à categoria superior da energia criadora. Reconhecei isso, e vos vereis de outra forma.	<b>25</b> Um ser vivente como vós sempre existe, mesmo que se mate. Ninguém destrói o imperecível.	<b>26</b> Onde está vosso tesouro, aí está vosso coração. Praticai, pois, a devoção.	<b>27</b> O despertar não depende de jejuns nem de outros exercícios, mas do grau de consciência atingido.
<b>28</b> Não queirais acelerar os tempos. Eles têm seu ritmo, que precisais reconhecer.	<b>29</b> Nestes tempos novos, a consciência cósmica que procurais está latente no hemisfério direito do cérebro.	<b>30</b> Tendes origem divina, e essa origem está em vossa essência.	<b>31</b> Tereis outra concepção, outros serão vossos padrões de conduta e outras as leis a cumprir.			

# ABRIL DE 2010

Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				<b>1</b> O despertar não vos leva para fora deste mundo, mas vos ajuda a iluminar a estância terrena e a redimi-la.	<b>2</b> Trazer luz à obscuridade, transmutar ignorância em conhecimento, é colaborar com o processo de redenção do planeta.	<b>3</b> O verdadeiro poder é somente aquele que se tem sem imposição.
<b>4</b> Enquanto o homem usar poder próprio, será dele escravo e continuará impotente.	<b>5</b> A limitação na qual hoje vos encontrais não está na lei do espírito, mas é condição temporária da matéria.	<b>6</b> Enquanto formos curiosos, as portas do cosmos permanecerão fechadas para nós.	<b>7</b> Cada ser é livre de tomar decisões, mas deve assumir as consequências de suas escolhas.	<b>8</b> Negação, mentira, traição, erro, enfermidade e pesar estão associados.	<b>9</b> Cada um de vós tem hoje uma opção a fazer. Recordai-vos de que o caminho do cosmos é o da luz.	<b>10</b> A Lei mostra a senda da liberdade e nunca leva o ser à dependência.
<b>11</b> Cada ser percorre o próprio caminho sozinho. Se for sincero, receberá ajuda sem precisar buscá-la.	<b>12</b> Para receber ajuda do cosmos é preciso necessitá-la realmente.	<b>13</b> Deve prevalecer em vós a fé no que não podeis ver nem tocar.	<b>14</b> As dimensões superiores não se restringem a vosso conceito de energia. Por isso tereis de renunciar a vós mesmos.	<b>15</b> Renunciar, renunciar, renunciar sempre.	<b>16</b> Cada tarefa nova é uma engrenagem a mais que ponde em movimento. Mas é preciso realizá-la em silêncio.	<b>17</b> Para toda ação de serviço deveis recolher-vos nas grutas do Amor Divino em vossas almas.
<b>18</b> No silêncio deveis emitir um pensamento invisível de ajuda e de entusiasmo.	<b>19</b> Após conseguirdes mudar de plano, ajudareis os enfermos a obter saúde e paz.	<b>20</b> É indispensável que o serviço seja realizado com espiritualidade e alegria.	<b>21</b> Abri-vos à Graça Cósmica, que vos libertará das pesadas cargas da carne e das cadeias do corpo.	<b>22</b> Derrotai vossas sensações.	<b>23</b> Vivereis as belezas do caminho se não vos desviardes da meta com os olhos e com o pensamento.	<b>24</b> Não vos descuideis quando Hierarquias Espirituais vos guiarem à divina e cósmica Morada.
<b>25</b> Como viajantes do Reino, recebereis as tarefas dos tempos vindouros.	<b>26</b> Sem ruídos e por um sagrado rio interno, viajareis ao Reino do Espírito, morada de vossa mônada.	<b>27</b> É hora de redenção.	<b>28</b> Sugestões para o caminho ascendente desde muito vos vêm sendo dadas. Que fazeis com elas?	<b>29</b> O autoconhecimento une o homem a seu ser real e traz a sua consciência a unidade cósmica.	<b>30</b> Saireis da Torre de Babel enquanto é tempo?	

# MAIO DE 2010

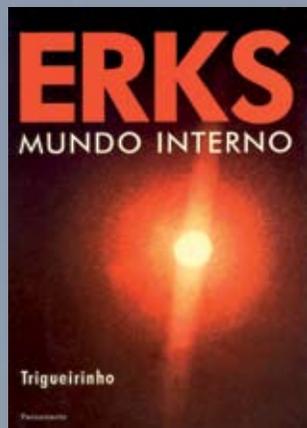
Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
						<b>1</b> O estado da alma jamais se altera quando sua energia vibra universalmente.
<b>2</b> A consciência EXISTE mesmo quando vos parece ausente ou inanimada.	<b>3</b> Já não estareis sós como até agora, limitados à superfície da Terra. Conhecereis mundos internos.	<b>4</b> O confinamento acaba quando se rompe a cadeia do ego. Na nova consciência esqueceréis o passado.	<b>5</b> O novo ser viverá a união além do bem e do mal. Viverá na eterna harmonia das leis do Cosmos.	<b>6</b> Há um só “eu” em todos os seres, “eu” que pode fundar novas raças pela ação da vida divina.	<b>7</b> Se o consciente direito descobre o que para ele é a verdade, a ignorância do esquerdo perde influência.	<b>8</b> Vivereis a Supranatureza, que responde ao princípio inteligente que controla a harmonia planetária.
<b>9</b> A Verdade não depende de nenhuma luta inferior, não necessita sincretismos nem discussões.	<b>10</b> Na verdade da nova consciência sintonizareis com a verdade que há no interior de tudo o que vos rodeia.	<b>11</b> Como Novo Ser, sabereis governar, mas também subordinar-vos. Ambas as condutas terão para vós igual sentido.	<b>12</b> A obra divina sobre o homem já teve início e é parte dela terdes sido convocados a contribuir.	<b>13</b> Deveis estar prontos a emendar erros esquivos. Assim, o ego irá perdendo o reinado.	<b>14</b> Uma vontade superior vos prepara. Essa é a grande obra da redenção verdadeira.	<b>15</b> Para chegardes à unidade, ireis além das estruturas sociais que ainda vos escravizam.
<b>16</b> É necessário mudar o nível de consciência, e isso é feito pelo restabelecimento do equilíbrio perdido.	<b>17</b> Não vos esquiveis de buscar a harmonia. Ela é regra inviolável da natureza cósmica.	<b>18</b> Não percais tempo. Estais diante da oportunidade de ultrapassar a realidade terrena tridimensional.	<b>19</b> Há novo caminho para vós; para descobri-lo deveis aspirar à vida transcendental até consegui-la.	<b>20</b> Existir plenamente é conduzir-se à essência divina pelas ideias que alimentam e elevam a mente.	<b>21</b> O pensamento deve tornar-se instrumento da alma. Assim, vossa existência responderá à harmonia dos ritmos cósmicos.	<b>22</b> A maior glória da nova raça humana será conhecer a autonomia que o universo oferece e regular com harmonia a própria ação.
<b>23</b> Coordenai vossa ação com as leis do despertar interior.	<b>24</b> A nova raça já vive. Podeis perceber seus sinais em vosso interior?	<b>25</b> Tendes hoje oportunidade de realizações que ultrapassam a vida terrena. Já podeis viver leis mais amplas.	<b>26</b> Na energia divina estão as leis que trabalham em harmonia. Despertai para vosso interior, para o centro do ser.	<b>27</b> Em vosso interior contatareis civilizações avançadas. A vida de harmonia com elas terá início, mas no silêncio.	<b>28</b> A plenitude do ser encontra-se em vossa resposta à eternidade, não na consciência temporal.	<b>29</b> Viver só como eu corporal ou só como corpo é ser criatura efêmera, sujeita à mente terrena.
<b>30</b> Escutai o chamado interior, escutai.	<b>31</b> Em vós haverá uma só vontade, unificada com a Vontade Universal.					

# JUNHO DE 2010

Pensamentos baseados nos livros “Erks – Mundo Interno” e “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” de Trigueirinho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		<b>1</b> Conhecimento cósmico não se adquire exteriormente. Resulta da evolução da consciência que supera a luta no ser.	<b>2</b> Vossa alma tem um código inteligente, mas agora terá um novo: o da instrução superior.	<b>3</b> Muitos não calculam o resultado dos próprios atos. Mas o novo homem terá consciência imediata do que cria.	<b>4</b> Tudo deve revelar-se segundo a necessidade, e não segundo desejos ilusórios. À meta chega-se por trilhas retas e estreitas.	<b>5</b> É a consciência cósmica que transformará a vida sobre a Terra.
<b>6</b> A nova consciência nutrirá a nova mente e a incorporará no serviço que a nova humanidade prestará.	<b>7</b> Haverá um pensamento superior a conduzir o planeta. Sintonizai com essa afirmação e tereis forças renovadas.	<b>8</b> A vida interior é de supremo valor para a consecução espiritual, e a vida exterior serve na medida em que a exprime.	<b>9</b> Homens comuns fazem boas obras para serem reconhecidos, mas os que avançam liberam-se de todas as reações.	<b>10</b> Obras humanas, tanto más quanto boas, podem atar-vos igualmente a sofrimentos materiais. Trabalhai com desapego.	<b>11</b> Há um plano de vida interior, integrado à vossa centelha divina, que não depende de manifestações externas.	<b>12</b> Quando tiver exercido autocontrole, o homem novo recuperará a importância espiritual de seu ser.
<b>13</b> Viver para si é egoísmo que não tem lugar nas leis do cosmos, mas somente nas do carma material.	<b>14</b> Toda mudança cósmica que a nova raça refletirá encontra-se no despertar interior.	<b>15</b> Energia imaterial é como o vento, não toma forma e sopra onde quer. Trabalha incansavelmente. Amai-a.	<b>16</b> Seres avançados trabalham pelo progresso dos mundos. Agem subjetivamente e podeis contactá-los em vosso interior.	<b>17</b> Quem trabalha em harmonia com o Universo ocupa-se de fazer com que as leis se cumpram em benefício dos demais.	<b>18</b> A dádiva do Universo é geral, mas cada indivíduo a recebe de acordo com sua evolução e tarefa no Plano Evolutivo.	<b>19</b> O homem tem incalculável tesouro de conhecimento ainda oculto sob os véus do mundo pessoal.
<b>20</b> Se houver amor em quem aceita responsabilidades em silêncio, informações imprevisíveis lhe serão transmitidas.	<b>21</b> Ao responder ao chamado da consciência, o homem é apartado do pensamento ignorante e une-se às energias do mundo novo.	<b>22</b> Esta é a hora da necessidade, e pode-se anunciar a chegada de uma Energia Suprema ao planeta. Buscai-a.	<b>23</b> Tende como escopo voltar-vos para um estado de consciência baseado na perfeição dinâmica do ser.	<b>24</b> Distintas constelações chamam o homem para integrar-se ao cosmos e dele receber o legado que lhe pertence.	<b>25</b> Ainda que ativo no mundo que o rodeia, o homem pode voltar-se para a fonte criadora de seu ser.	<b>26</b> O mundo cósmico reclama o retorno do homem a seu seio.
<b>27</b> Embora em contato com os níveis materiais, o homem vibrará com a vida divina. Por isso, abri-vos ao espírito.	<b>28</b> A alma é cósmica e a matéria é terrena; mente e vida são dons que podem desenvolver-se ou não.	<b>29</b> Há necessidade de autoconhecimento. Quando essa etapa se concluir, estará mudada a estrutura do ser.	<b>30</b> Entrar em ritmo novo dentro de vós mesmos é a proposta que o Ser Supremo vos faz hoje.			



10ª edição



11ª edição



4ª edição



2ª edição

O consciente direito começa a despertar no ser humano quando as forças do ego se elevam e se integram às energias da alma. Oferece chaves para contato com planos abstratos e pode chegar a refletir realidades não só intuitivas, mas também espirituais, divinas e imateriais. Enquanto o consciente esquerdo opera com base no passado, por meio do raciocínio, da lógica e da dedução, o consciente direito opera com base no eterno presente e por isso é capaz de desvelar fatos ainda desconhecidos e inusitados.

Informações sobre o consciente direito são encontradas no livro “Erks – Mundo Interno” e exercícios para seu desenvolvimento foram descritos pela primeira vez no livro “Miz Tli Tlan – Um Mundo que Desperta” e publicados novamente em “Um Chamado Especial” e “O Campanário Cósmico”, todos de Trigueirinho.

Foto da capa do Encarte: O céu visto do Núcleo Sohin em Figueira

Entre as gravações de palestras fornecidas pela Irдин Editora, em CDs ou por *download*, sugerimos especialmente para informações sobre o consciente direito:

#### De Trigueirinho

- Reflexões atuais sobre o nosso ser (mai. 2002)
- Miz Tli Tlan e sua mensagem (dez. 2002)
- Profecias e trabalhos atuais do homem (mar. 2004)
- Os pioneiros do centro cerebral direito (mar. 2005)
- Podemos ser incorruptíveis? (nov. 2007)

#### De Artur

- Mirna Jad e o novo sistema energético (abr. 2005)